**Piątek: 13.11.2020**

**Temat dnia** Jestem zdrowy jak ryba

**Posłuchaj piosenki**

**„Czystość to zdrowie”** Maria Terlikowska

I.W naszej wiosce każdy powie:

„Gdzie jest czystość, tam jest zdrowie!”

W naszej wiosce każdy powie:

„Gdzie jest czystość, tam jest zdrowie!”

A że każdy chce być zdrowy,

więc o brudzie nie ma mowy!

Hej, ha! Hejże, ha!

Więc o brudzie nie ma mowy!

II.W pierwszym domu wielkie pranie,

w drugim mycie i sprzątanie.

W pierwszym domu wielkie pranie,

w drugim mycie i sprzątanie.

W trzecim domu Jaś z Tereską

płot malują na niebiesko

Hej, ha! Hejże, ha!

Płot malują na niebiesko

III. Kaczka w stawie płucze piórka,

piórka dziobem czyści kurka.

Kaczka w stawie płucze piórka,

piórka dziobem czyści kurka.

Kot łapkami myje pyszczek,

a ja co dzień buty czyszczę!

Hej, ha! Hejże, ha!

A ja co dzień buty czyszczę

IV. W naszej wiosce każdy powie:

„Gdzie jest czystość, tam jest zdrowie!”

W naszej wiosce każdy powie:

„Gdzie jest czystość, tam jest zdrowie!”

A że każdy chce być zdrowy,

więc o brudzie nie ma mowy!

Hej, ha! Hejże, ha!

Więc o brudzie nie ma mowy!

Rozmowa na temat piosenki.

Określanie jej tempa, nastroju, omówienie tekstu.

Zabawa muzyczno-ruchowa *Chcemy być zdrowi.*

Dziecko poruszają się po pokoju przy dźwiękach tamburynu. Kiedy usłyszą melodię piosenki, naśladują czynności związane z utrzymaniem czystości własnej lub otoczenia, np.: mycie włosów, zębów, całego ciała, zamiatanie, odkurzanie, ścieranie kurzu itp.



**Zabawa dydaktyczna *Co jemy rano, w południe, po południu i wieczorem.***

Obejrzyjcie piramidę zdrowia.

− Jakich produktów należy jeść najwięcej? Jakich należy jeść najmniej?

• Zabawy z wykorzystaniem tekstu: *Jedz owoce i warzywa, będziesz wtedy zdrów jak ryba*.

• Wypowiadanie tekstu:

− ciche i głośne,

− z przesadną artykulacją każdego słowa, a potem z zamkniętymi ustami,

− ze zwiększaniem natężenia głosu – od szeptu do krzyku i odwrotnie,

− realizacja ruchowa tekstu według pomysłów dziecka.

- Kiedy w przedszkolu jemy śniadanie?

− Kiedy jemy obiad?

− Jak nazywa się posiłek, który jemy po południu?

− Kiedy je się kolację?

*Wczoraj rozmawiałam z dziećmi w przedszkolu na temat bakterii i drobnoustroi, obiecałam im dzisiaj, że przyniosę im lampę UV i będziemy oglądać czy na dłoniach są bakterie. Jeśli któraś z Pań ma w domu lampę UV do manicure to proszę pokazać dziecku czy będzie coś widać na dłoniach, gdzy będą umyte, a co będzie gdy będą brudne.*

Jeśli dzieci będą się nudziły proponuję zabawę z origami:

[*https://www.youtube.com/watch?v=VdnoacaIHhY*](https://www.youtube.com/watch?v=VdnoacaIHhY)