**POŻEGNANIE Z DZIECKIEM – JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU**

**KRÓTKIE POŻEGNANIE**

* Nie poganiaj dziecka.
* Pożegnaj je jeden raz.
* Rozmowę z dzieckiem przeprowadź w domu.
* Szybko opuść salę.

**RUTYNA**

* Umów się z dzieckiem na sposób pożegnania i stosuj go, np. „buziak, przytulas i idziesz do pani”.
* Rutyna pozwala dziecku powoli nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicowi kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie.

**POZYTYWNE KOMUNIKATY**

* Uśmiech rodzica.
* Radosny i pewny głos.
* Miłe życzenia: „Dobrej zabawy!”, „Miłego dnia”, „Baw się dobrze” – dzięki temu dziecko wie, że przedszkole to miejsce, gdzie miło spędzi czas i można się tam bawić.

**MÓWIENIE PRAWDY**

* Szczerość ze strony rodzica.
* Dotrzymywanie obietnic, np. „Przyjdę zaraz po twoim obiadku”, „Dzisiaj po przedszkolu pójdziemy razem na plac zabaw”, itp.

**CIERPLIWOŚĆ I WRAŻLIWOŚĆ**

* Dużo czasu spędzanego z dzieckiem.
* Spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa.



**ZAUFANIE**

**Wiemy, że powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb.**

**Będziemy się o niego troszczyć!**

**SERDECZNIE ZAPRSZAMY !**

**INFORMATOR**

**PUBLICZNE**

**PRZEDSZKOLE NR 3**

W ZŁOTOWIE



Plac Wolności 12

77 – 400 Złotów

tel. 67 263 32 66

e-mail: [p3@przedszkola-zlotow.pl](mailto:p3@przedszkola-zlotow.pl)

<http://www.przedszkola-zlotow.pl/>

****

**CO DO PRZEDSZKOLA?**

NA CO DZIEŃ

- w zależności od pogody

* Ubiór „na cebulkę” – spodnie lub spódniczka, bluza dresowa lub lekki sweterek, bluzeczka z krótkim rękawem.
* Ubrania powinny być luźne i wygodne bez zapinanych mankietów, łatwe do zdjęcia „ważniejsza wygoda od elegancji”.
* Do sali kapcie – najlepiej na rzepy, a na plac zabaw wygodne buty i kurtka z suwakiem, który łatwo się zapina – podpisane!
* Dodatkowe ubrania na zmianę gdyby „zdarzyła się wpadka” (majteczki, spodnie, rajstopy, podkoszulka, bluzka itp.)



NA LEŻAKOWANIE

* Pościel z poduszką i kołderką – podpisana! (wymiary: dł. 2,5m, szer. 80 cm). Rodzice zabierają ją do prania raz w miesiącu lub częściej w okresie zachorowań dzieci.
* Piżamka – podpisana!



UBRANIA KONIECZNIE PODPISANE,

powinny się znajdować

w szatni w woreczku.

**„Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat”**

(Janusz Korczak)



**NADAJĘ SIĘ NA PRZEDSZKOLAKA:**

* Zostaję na trochę bez mamy;
* Umiem się ubrać i rozebrać (jeszcze nie całkiem samodzielnie);
* Umiem się sam załatwić i umyć ręce (czasami mi ktoś pomaga);
* Sam jem (chociaż nie robię tego szybko);
* Mówię zdaniami (to nie jest największy problem, bo w przedszkolu się uczę)